

Themencafé
Mittwoch, 11. September 2024 von 16:00 bis 19:00 Uhr

Elternzentrum
AWO „Spukvilla“ Albrechtstr. 110, 12103 Berlin

Autismus, Sexualität & Partnerschaft

Referentin:

Anne Bota

Betreutes Einzelwohnen

Kooperationsverbund Autismus

OBERLIN LEBENSWELTEN

Themen im Einzelnen

- Entwicklungsphasen
- Autismus & Entwicklung
- Sexuelle Selbstbestimmung
- Sexuelle Sicherheit
- Dating / Kennenlernen
- Beziehungsformen
- Sexualität & Konsens
- Sexualbegleitung

Entwicklungsphasen

In den unterschiedlichen Entwicklungsphasen lernen Menschen:

- grundlegende Bedürfnisse zu kontrollieren,
- mit zwischenmenschlichen Konflikten umzugehen,
- Vertrauen aufzubauen,
- eine sexuelle Identität zu entwickeln.

Autismus & Entwicklung

Aufgrund verschiedener Faktoren, wie zum Beispiel:

- einer anderen neurologischen Verarbeitung von Reizen und
- Wahrnehmungsbesonderheiten

verläuft die Entwicklung bei Autist*innen anders als bei neurotypischen Menschen.

Autismus & Entwicklung

Hypersensibilität in den Wahrnehmungsbereichen

- Berührungen werden eventuell als unangenehm oder gar schmerzhaft empfunden =>
- Vermeidung von Körperkontakt / Nähe.

Autismus & Entwicklung

Wahrnehmungsbesonderheiten wie Über- oder Unterempfindlichkeit

- Körperfunktionen werden mitunter als irritierend erlebt =>
- Entwicklung von Selbstwirksamkeit kann beeinträchtigt sein =>
- Auswirkungen auf die Identitätsbildung
- Selbstverletzendes Verhalten (als Selbstwirksamkeitsmechanismus).

Autismus & Entwicklung

Ein veränderter Zugang zu Körper und Geschlechtlichkeit

- Fähigkeit sexuelle Bedürfnisse zu verstehen und auszudrücken kann beeinträchtigt sein =>
- Frustration und/oder Autoaggression.

Autismus & Entwicklung

Fehlender Austausch mit gleichaltrigen

- Schwierigkeiten beim Erlernen gesellschaftlicher Konventionen für den Ausdruck von Gefühlen
- Schwierigkeiten beim Eingehen intimer Beziehungen
- Kontakt aufgrund von Kommunikationsunterschieden oftmals frustrierend.

Autismus & Entwicklung

Der fehlende Austausch mit Gleichaltrigen kann zu:

- Schwierigkeiten bei der Wahrnehmung von eigenen Grenzen und der Abgrenzung gegenüber anderen führen
- Schwierigkeiten beim Verständnis für Intimsphäre führen.

Autismus & Entwicklung

Aufgrund der anders verlaufenden Entwicklung von Autist*innen kann es zu unterschiedlichen Herausforderungen kommen, z.B. bei:

- Ausdruck von Gefühlen
- Körper-Wahrnehmung
- Bedürfnisse spüren und verbalisieren
- Selbstwirksamkeit erleben
- Identitätsbildung

Autismus & Entwicklung

„Autismus ist eine Variante neurologischer Vielfalt menschlichen Seins,
die es zu akzeptieren und respektieren gilt.“

(Theunissen & Paetz)

Autismus & Sexuelle Selbstbestimmung

Autist*innen mit Lernschwierigkeiten wurden und werden häufig...

- Jegliche Sexualität,
- Sexuelle Bedürfnisse, sowie
- Wunsch nach Partnerschaft und
- Familienplanung

seitens der Bezugspersonen abgesprochen.

Sexuelle Selbstbestimmung

Im Grundgesetz Artikel 2 steht:

Jeder Mensch hat das Recht auf freie Entfaltung seiner Persönlichkeit, soweit er nicht die Rechte anderer verletzt und nicht gegen die verfassungsmäßige Ordnung oder das Sittengesetz verstößt.

Das heißt:

- Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung dürfen ihre Persönlichkeit entfalten,
- sie dürfen Beziehungen eingehen,
- bei entsprechender Geschäftsfähigkeit heiraten, auch wenn Eltern und Betreuende – sowohl die gesetzlichen wie die Mitarbeiter*innen in Einrichtungen - dagegen sind.
- Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung haben ein Recht auf eigene Kinder.
- Niemand darf sie daran hindern, gleichgeschlechtlich zu lieben und
- eine gleichgeschlechtliche Ehe einzugehen.

Sexuelle Selbstbestimmung & Schutz

Das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung schließt gesetzlich das [Recht auf Schutz vor sexuellem Missbrauch](#) ein. Tatsächlich ist es jedoch so, dass:

- Frauen mit Behinderung etwa zwei- bis dreimal häufiger von sexueller Gewalt im Erwachsenenleben betroffen sind.

Dies besagt eine 2011 erschienene [Studie](#) vom Bundesfamilienministerium zum Thema Gewalt gegen Frauen mit Behinderung.

Sexualisierte Gewalt gegen behinderte Menschen findet in allen Bereichen des Lebens statt, darum müssen sie besonders geschützt und aufgeklärt werden.

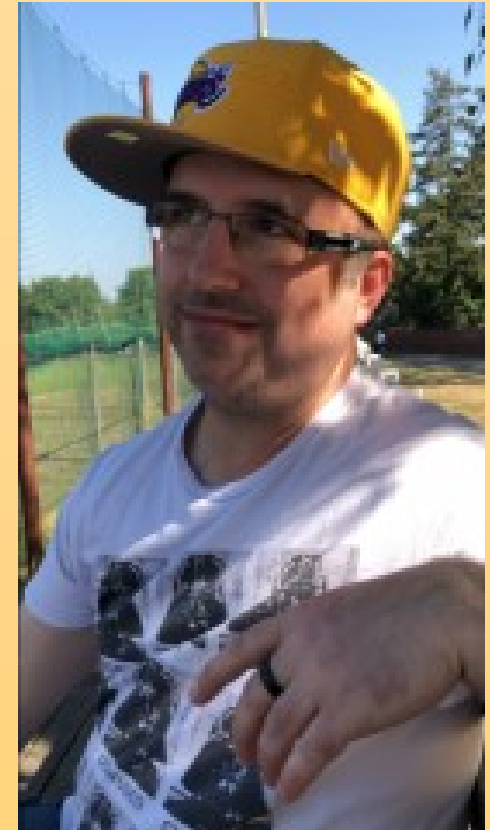
Sexuelle Sicherheit

Aufklärung zum Thema sexuelle Gesundheit, Sicherheit, Familienplanung, Liebesleben:

- Schulen -> [Schulgesetz Berlin](#) / [Sexualerziehung an Schulen mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung](#)
- Wohneinrichtungen -> Sexualität in der Behindertenhilfe: [Projekt gegen das Tabu](#)
- Medizinisches Zentrum für Erwachsene mit Behinderungen KEH ([MZEB](#))
- Gesundheitsämter -> [Beratung und Untersuchung](#) HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten (STI)
- Pro Familia -> [Sexualität und Behinderung](#)
- Familienplanungszentrum -> „[Sexuelle Bildung für Menschen mit einer kognitiven Behinderung – der Liebesführerschein](#)„
- Qualitätsoffensive Teilhabe -> [Sexualität und sexuelle Selbstbestimmung bei Menschen mit schweren Behinderungen](#)

Aufklärung – Interview mit David

Aufklärung



Sexuelle Sicherheit - Psychisch

Laut Tony Attwood sind Autist*innen überdurchschnittlich vulnerabel für toxische Beziehungen, da sie den Charakter anderer Menschen, die sie übervorteilen wollen, oft nicht gut einschätzen können.

Um dem entgegenzuwirken sollte aufgeklärt und gesprochen werden über:

- Selbstwert
- Grenzen
- Gesunde und ungesunde Dynamiken in Beziehungen

Das kann man z.B. auch mithilfe von [Social Stories](#) machen.

Dating & Flirten

- Autist*innen können oftmals nicht auf nonverbale oder subtile Kommunikation reagieren
- Flirten fällt aufgrund dessen und aufgrund des mitunter fehlenden Augenkontakts schwerer =>
- Gefühl bzw. Erfahrung von Ausgrenzung

Die Folge dieser Ausgrenzungserfahrungen sind in vielen Fällen:

- Verhaltensunsicherheiten
- Depressionen
- Rückzugstendenzen

Dating & Flirten

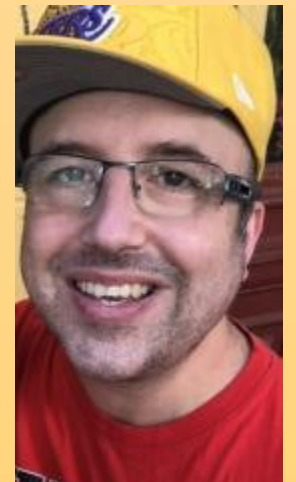
Möglichkeiten des Kennenlernens:

- Partnerbörse [Handycap Love](#)
- Lebenshilfe [Partnervermittlung](#)
- Datingseite für Autist*innen [Capido](#)
- Interessensgruppen, z.B. [Meetup](#)
- Selbsthilfe Gruppen z.B. [SHGs von Aspies e.V.](#)

Kennenlernen – Interview mit David

- Einigen neurodivergenten Menschen gelingen erfüllende Partnerschaften
- Eine Partnerschaft aufrecht zu erhalten bedeutet manchmal viel Arbeit, vor allem über Kommunikation
- Da dies nicht immer leicht fällt, gibt es (auch **kostenlose**) Angebote wie [Psychologische Beratung und Paarberatung](#) in verschiedenen Berliner Bezirken.
- Betreuer*innen können auch dabei helfen Konflikte zu lösen.

[Kennenlernen](#) (Video)



Beziehungsformen

Welche Beziehungsformen gibt es?

- Monogame Beziehungen: Liebe, Romantik und Sex werden nur mit einer Person gelebt.
- Offene Beziehungen: Es gibt eine*n Hauptpartner*in, aber Flirten, Küssen und/oder Sex sind auch mit anderen möglich.
- Polyamore Beziehungen: Personen haben mit mehreren Menschen Liebesbeziehungen.
- Freund*innenzentriertes Leben: Menschen stellen nicht sexuelle Beziehungen in den Mittelpunkt ihres Lebens, sondern Freund*innenschaften.
- Single-Sein: es gibt keine*n feste*n Partner*in – Sex, Romantik, Liebe kann mit vielen oder keinen Personen gelebt werden.

Genderdings -> [Beziehungsformen](#)

Beziehungsformen – Interview mit David

[Beziehungsformen in Partnerschaften](#) / [Familiengründung/Kinder](#) (Videos)

Man kann in Partnerschaften:

- Getrennt leben und sich nur am Wochenende sehen
- Getrennt leben und sich mehrmals die Woche sehen
- Getrennt leben und Urlaube zusammen verbringen
- Zusammenleben, mit getrennten Schlafzimmern,
- Zusammenleben mit gemeinsamen Schlafzimmer
- Verlobt sein
- Verheiratet sein
- Kinder haben
- Keine Kinder haben



Sexualität & Konsens

- Konsens bedeutet einvernehmlicher Sex.
- Konsens heißt, dass alle Beteiligten allem zustimmen, was beim Sex passiert.
- Es gibt Situationen, in denen eine Person nicht zustimmen kann – zum Beispiel, weil sie betrunken oder schläfrig ist, oder weil sie von der anderen Person in irgendeiner Form abhängig ist. Kinder können ebenfalls nicht zustimmen.
- Generell gilt: Bei Unsicherheiten lieber nachfragen! Unterbrechen oder aufhören ist jederzeit ok.
- Konsens \neq Kompromiss! Kompromiss heißt: Du willst das eine, ich was anderes und wir versuchen, einen Mittelweg zu finden.
- Konsens heißt: Es gibt unendlich viele Möglichkeiten und wir suchen die, auf die wir alle wirklich Lust haben.

Sexualität – Interview mit David

[Kommunikation & Konsens](#) (Video)



Sexualbegleitung

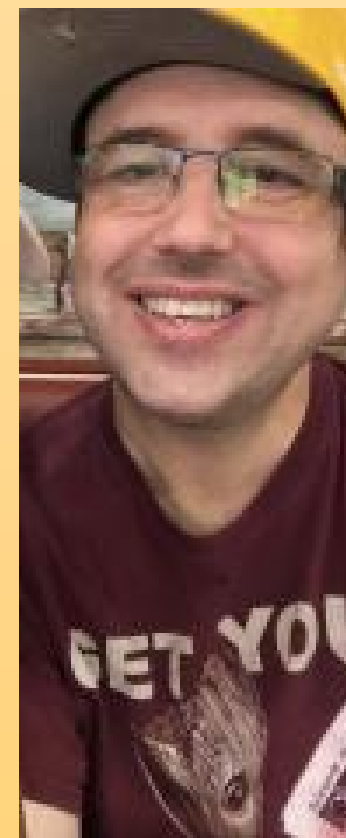
Kostenübernahme Sexualbegleitung

- Grundsätzlich werden die Kosten für eine Sexualbegleitung durch die Krankenkasse nicht übernommen
- Sexualbegleitung ist kein Bestandteil der Grund- oder Behandlungspflege
- Die Betroffenen müssen in der Regel beweisen, dass ihre Behinderung die Ursache dafür ist, dass sie ihre sexuellen Bedürfnisse nicht erfüllen können
- Es ist ein langer, bürokratischer Weg, eine finanzielle Unterstützung zu erhalten
- Es gibt keine Garantie auf Erfolg

Liste: [Sexualbegleitung](#)

Schlusswort – Interview mit David

[Für Eltern](#) (Video)



Linksammlung

- [Mehr Infos zum Thema menschliche Entwicklungsaufgaben](#)
- [Selbstverteidigungskurs](#)
- [Schulgesetz Berlin](#)
- [Sexualerziehung an Schulen mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung](#)
- Sexualität in der Behindertenhilfe: [Projekt gegen das Tabu](#)
- Medizinisches Zentrum für Erwachsene mit Behinderungen KEH ([MZEB](#))
- Gesundheitsämter -> [Beratung und Untersuchung](#) HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten (STI)
- Pro Familia -> [Sexualität und Behinderung](#)
- Familienplanungszentrum -> [„Sexuelle Bildung für Menschen mit einer kognitiven Behinderung – der Liebesführerschein„](#)
- Qualitätsoffensive Teilhabe -> [Sexualität und sexuelle Selbstbestimmung bei Menschen mit schweren Behinderungen](#)

Linksammlung

- Literatur in leichter Sprache zum Thema [Aufklärung](#)
- ProFamilia [Sexualität & Behinderung](#)
- Einfach Teilhaben [Familie & Sexualität](#)
- Liste [Sexualbegleitung](#)
- Partnerbörse [Handycap Love](#)
- Lebenshilfe [Partnervermittlung](#)
- Datingseite für Autist_innen [Capido](#)
- Soziale Geschichten für Teenager: [Social Stories](#)
- [Recht auf Schutz vor sexuellem Missbrauch](#)
- Gewalt gegen Frauen mit Behinderung ([Studie](#))

Linksammlung

- [Tony Attwood](#) (Video engl.)
- [Liebe mit ADS & Autismus](#) (Video)
- Interessensgruppen, z.B. [Meetup](#)
- Selbsthilfe Gruppen z.B. [SHGs von Aspies e.V.](#)
- [Psychologische Beratung und Paarberatung](#)
- [Infos zum Thema Beziehungsformen](#)