

SHG Jugendliche und junge Erwachsene (16–25) im Autismusspektrum Berlin-Karlshorst

für Berliner und Brandenburger

Einladung für weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer

(gerne schon ab 22.10.2022)

Wir sind eine **Selbsthilfegruppe für Jugendliche und junge Erwachsene im Autismusspektrum** und treffen uns seit dem 3.10.2020 regelmäßig.

Zu unserer Gruppe gehören momentan drei Mädchen, 18, 19 und 23 Jahre alt, sowie 3 Jungen, 18, 20 und 22 Jahre. Uns unterstützen ein Moderator und eine Moderatorin.

Dies sind unsere Themen und Aktivitäten:

- unsere Stärken und unsere Schwächen,
- unsere Spezialinteressen,
- gemeinsames Backen, Kochen und Grillen,
- Yoga und Entspannung,
- Spiele drinnen und draußen,
- Stadtspaziergänge mit Picknick,
- Radtouren
- und Museumsbesuche.

Nun sind wir offen für **neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer** und **freuen wir uns über Zuwachs in unserer Runde.**

Die Treffen finden **einmal im Monat an einem Samstag von 16 Uhr bis 18 Uhr statt.**

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Nähere Informationen (Ort, Termine) bietet der Ansprechpartner Wolfgang in einem kurzen Vorgespräch an.

Zur Orientierung: Ihr findet uns fußläufig von S-Bahn-Linie 3 und U-Bahn-Linie 5, Postleitzahl 10318. Der Raum ist nur über einige Treppenstufen erreichbar.

Ansprechpartner: Dr. Wolfgang Laßleben (Organisation und Moderation, Vorstandsmitglied bei Aspies e. V. und bei der Autismus-Forschungs-Kooperation)

Kontakt: aspina@aspies.de