



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

Soziales Kompetenztraining für Jugendliche (ab 13 J. aus dem Autismusspektrum)

Michael Bönte
Diplom-Sozialpädagoge

Melanie Degenhardt
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)

**58.Autismus „Themencafé“
Elternzentrum Berlin**

Berlin, den 13.Juni 2018

Soziales Kompetenztraining in Berlin-Lichtenberg



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

Besonderheiten der Zielgruppe:

- **Soziale Interaktion** / Anforderungen in der Lebensphase (Pubertät, Loslösung von Eltern)
- **Kommunikation** (verbal und nonverbal)
- **Interessenspektrum**
- **Verhalten, Routinen, Umstellungsfähigkeit** bei Veränderungen oder Unbekanntem

Soziales Kompetenztraining in Berlin-Lichtenberg



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

Rahmenbedingungen:

- **Aufnahmeverfahren** (2 Vorgespräche, Kontakt JA)
- 6-8 Teilnehmer ab 13 Jahren (2 Gruppenleiter)
- **geschlossene Gruppe** mit Diagnose ASS
- 24 x 90 min in ca. 8 Monaten, Ferienpausen, Nachhol Sitzungen 1:1
- **3 Elternabende** (Inhalte, Alltagsintegration, Austausch, Beratung), **Hilfekonferenzen**

Soziales Kompetenztraining in Berlin-Lichtenberg



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

Rahmenbedingungen:

- Abbruch**prophylaxe**
- **Ausschlusskriterien** (verbale, nonverbale und körperliche Aggressionen; starke ablehnende Haltung, starke zwanghafte Verhaltensweisen, hoher Bedarf an indiv. Klärung, Einzeltherapie?)

Soziales Kompetenztraining in Berlin-Lichtenberg



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

Allgemeine Ziele:

- **Kontaktaufnahme** zu Gleichaltrigen **gestalten**
Soziale Regeln / Gruppenregeln einhalten
- **positive soziale Erfahrung**
- **Interaktion** in Gruppe / Selbstwahrnehmung,
Reflektion, Aufmerksamkeit
- **„Theory of Mind“** kennenlernen
- **Flexibilitätstraining (kognitiv, Verhalten)**
- **Transfer:** Familiäre Situation, Schulische
Situation
Förderung der Selbständigkeit...

Soziales Kompetenztraining in Berlin-Lichtenberg



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

Prinzipien:

- **Verhaltenstherapie** (z.B. Verstärkung)
- gleichbleibender **strukturierter Ablauf**
- **Visualisierung**
- Konkretisierung
- eindeutige einfache **Sprache**
- **Orientierung an Stärken** und Schwächen
- **Feedback**

Soziales Kompetenztraining in Berlin-Lichtenberg



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

Systematische Förderung der Fertigkeiten in verschiedenen Bereichen:

- **Psychoedukation** (Informationen zu Autismus)
- **Kontaktaufnahme, Kommunikation und Freundschaft**
- **Theory of Mind** (Gefühle, Gedanken, Sprache)
- **Konflikte und Kritik**
- **Entspannung und Stresstoleranz**

Quelle: TOMTASS

Theory- of- Mind-Training bei Autismusspektrumstörungen (Freiburger Therapiemanual) von Paschke-Müller, Biscaldi, Rauh, Fleischhaker, Schulz; erschienen 2013 im Springer-Verlag

Soziales Kompetenztraining in Berlin-Lichtenberg



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

-Nächster Kurs ab September 2018-

Kontakt

soko-autismus-jkh@ejf.de

030 - 51 59 14 14

Trainingsort

Dr. Janusz Korczak Haus am Tierpark

(Aufgang B, 2. Etage)

Erich-Kurz-Str. 4a

10319 Berlin-Lichtenberg

FRAGEN?

Soziales Kompetenztraining in Berlin-Lichtenberg



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

**58.Autismus „Themencafé“
Elternzentrum Berlin**

Berlin, den 13.Juni 2018