

Autismus und Klettertherapie



Neue Wege der Behandlung



Lenya Nienstedt

- Staatlich geprüfte Ergotherapeutin
- Zertifizierte Klettertherapeutin
- Gründerin und Praxisinhaberin “Kletterhelden Berlin“

Diagnostische Ausgangslagen bei Autismuspatienten

- Gleichgewichtsprobleme
- Koordinationsstörungen
- Probleme der Körperwahrnehmung
- Schwache Muskulatur
- Wenig Freude an Bewegung
- Schwierigkeiten mit der Kraftdosierung
- Fußfehlstellungen
- Geringes Selbstvertrauen
- Hohe Ablenkbarkeit / Konzentrationsschwäche



Warum eine Kletterwand?

□ KEIN TISCH

Warum eine Kletterwand

- Magnet und Abenteuer
- Hohe Intrinsische Motivation
- Sehr flexibel
- Kann an die Fähigkeiten des Kindes angepasst werden
- Beispiele:
 - Verstecken
 - Blind Klettern
 - Säcke auf Schuhen



Therapiegrundsätze

- Was bringt das Kind mit?
- Therapieziele klar definieren
- Zeit nehmen, das Kind kennen zu lernen
- Kind muss sich sicher fühlen
- Autisten: Klare Regeln, Rituale, Wiederholungen
- Spaß an Bewegung
- Kein Druck, Geduld



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit

□ Fragen?